

Holà Amigos....



Finalmente ... dopo un anno di lontananza dalle lunghe distanze, ritorno in scena con la maratona di Barcellona....Dall'aspetto festoso e semplice nasconde invece un percorso imprevedibile e non scontato per la sua piacevole altimetria...

Sono stati tre giorni di continuo movimento dove ognuno ha potuto coltivare i propri interessi culturali, gastronomici, mondani, ma dove la gara di domenica mattina ha calamitato l'attenzione di tutti, di chi ha corso.. di chi ha assistito ai bordi delle strade regalandoci un tifo straordinario e commovente..

Alla maratona si sono unite feste, danze, concerti e canti in ogni parte, trasformando la città in un tripudio di colori e vivacità...

Anche il semplice ritiro dei pettorali è stato unico regalandoci uno spettacolo cromatico e affascinante, al tramonto, con il gioco delle luci e dei getti d'acqua della fontana , facendo da cornice ad un quadro già magico, è stato frizzante e scenografico.. incantandoci...

Giudicate voi...



belle vero..

Non c'è una nuvola.. il cielo è limpido.. siamo fortunati..tutto è più regolare se il percorso è baciato dal sole ... facciamo le foto ricordo prima di raggiungere ognuno la propria griglia di partenza..



Ci dividiamo consapevoli di ritrovarci all'arrivo e che ognuno di noi darà il massimo cercando ancora una volta quel limite che trasforma la sofferenza in gioia..

Entro nei box .. mancano solo 8 minuti e come il solito l'adrenalina sale accompagnandomi allo sparo che inganna il mio udito ... credevo fosse fasullo a causa di quel mare di podisti che mi circondavano e che tardavano a partire impediti a loro volta..

Si parte a rilento.. e mi godo la pioggia di coriandoli che provengono da non so dove.. fatico a prendere il ritmo in quella bolgia.. devo altalenare il passo, ma non sono preoccupato catturato dal paesaggio ... mi lascio condurre dalle sensazioni dimenticandomi dell'orologio ...

Recupererò....

Capisco di essere in attivo..quasi sempre in attacco e tra un sorpasso e l'altro arrivo al 15° km a ridosso della prima donna..decido di stare con loro, un gruppetto di 8 persone, gratificato dalla loro presenza sfiliamo, in scioltezza, tantissimi podisti ..questo mi permette di distrarmi arrivando al 21° ancora in perfetta forma, congratulandomi x la mia scelta...



Proseguo con loro aggrappandomi alla speranza che il fisico mi tradisca il più tardi possibile..

Sei del gruppo prendono il largo, ma io continuo a rimanere con lei ed un ragazzo, alternandoci alla guida e permettendole di seguirci, aiutandola ...

Al 35° capisco che è arrivato il mio momento.. allungo trascinandomi dietro il ragazzo .. accenniamo ad una divertente bagarre x 2 km poi lo abbandono lasciandolo alle spalle...

Mi rimetto in gioco..sono al 39° e sono al limite..le gambe si rifiutano di collaborare .. ma con loro faccio i conti dopo .. adesso devo restituire il favore a quella mandria che mi ha appena sorpassato ...

Corri.. corri Claudio.. anche il popolo catalano mi incita leggendo il nome sul mio pettorale...tutte le mie ripetute mi vengono in aiuto testimoniando la loro validità..la mia tenacia ..tutto .. in quel momento mi occorre, tutto..scatto .. stringo i denti e rimettendomi in spinta li raggiungo, li sorpasso, sorridono ... capiscono .. questo sport non ha bisogno di parole...

Il traguardo...il tabellone risponde alle mie fatiche lampeggiando in mio onore....2.45... alzo le braccia al cielo...ho finito...

Fenix....

